

八重兄弟の占い鑑定書

# 3ヶ月恋愛 戦略マップ

恋の流れを読み、次の一手を描く

PDF鑑定書

戦略マップ

占星術 × 恋愛心理学

## 八重兄弟の3ヶ月恋愛戦略マップ

恋の流れを読み、次の一手を描く

宛名：葵様 発行日：2026/5/26

PDF鑑定書

17ページ

戦略マップ



## 八重カオル

ここでは、今回のご相談を鑑定用に整理しています。すべてを背負わず、気になる項目から読んで大丈夫です。



## 八重トオル

まずは今の状況を整理するページです。答えを急がず、どこに不安があるかを一緒に見ていきましょう。

項目	内容
お名前	葵
性別	女性
生年月日	1985-06-21
出生時刻	06:45
出身地・出生地	神奈川県横浜市
現在の関係性	婚活中。
お相手がいるか	はい。
お相手の呼び名	悠さん
お相手の生年月日	1983-12-03
連絡頻度	週に数回
3ヶ月後に目指したい状態	3ヶ月後には、無理なく会える相手が見極めたいです。
今困っていること	会う前に相手の温度を読みすぎて、自分から動くのを迷います。

## この鑑定書でわかること

- 3ヶ月の流れと週ごとの作戦
- 接点を育てるタイミング
- 焦りを行動計画へ変える方法

## 読み方の前提（簡易）

- 精度ラベル: A（出生時間: 06:45）
- 前半では、読みやすさを優先して結論と行動のヒントを先にまとめています。
- 詳しい精度前提、使用情報、注意事項は後半の「星の根拠まとめ」に整理しています。

性別は自己理解の補助情報として扱います。女性だからこう動くべき、という決めつけは行いません。

**八重カオル**

点数はよし悪しの判定ではなく、力の入れ方を変える目印です。高い日は動き、低い日は整える日として使いましょう。

**八重トオル**

数字を見るより、今日どう動くかが大切です。無理に進めず、その日の流れに合う一手を選びましょう。

## 最初に読む鑑定サマリー

鑑定書作成日: 5/26 (火)

対象期間: 5/27 (水) ~ 8/26 (水) (作成翌日から3ヶ月)

3ヶ月恋愛戦略の期間スコア: 69.6 / 100 (動きやすい流れ)

項目	スコア
主スコア (恋愛)	69.6
補助スコア (総合)	69.0
参考 (金運)	69.2
参考 (仕事・学び)	68.8

見るポイント	日付	一言
一番動きやすい日	6/8 (月)	次につながる一手を試しやすい日。作戦は一つに絞りましょう。
慎重に扱いたい日	8/13 (木)	守りの日。大きな判断を避け、自分を責めずに整える時間へ。
注目日	7/10 (金)	今週の作戦を整える日。一手を増やすより、優先順位を決めて。

この期間は、数字の高い日だけを狙うより、低い日を「整える日」として使うと全体の満足度が上がります。

特に 6/8 (月) は、星の材料としては「月と火星のトラインが目立ち、追い風のテーマが出やすい日です。」が出ています。無理に大きく動かすより、テーマに合う一手へ絞ると使いやすい日です。

一方で 8/13 (木) は、星の材料としては「火星と冥王星のトラインが目立ち、追い風のテーマが出やすい日です。」が出ていますが、スコア上は調整を優先したい日です。追い風を一気に使うより、準備・確認・休息に回すと扱いやすくなります。

詳しい日別スコアは、巻末の「秘密の採点表」にまとめています。点数が高い日は動きやすい日、低い日は整える日として使ってください。

**八重カオル**

まずは結論だけ受け取って大丈夫です。詳しい星の根拠は、後半で必要な時に確認できます。

**八重トオル**

今日からできることは一つで十分です。大きく変えようとせず、扱いやすい一手に絞りましょう。

## 最初に読む結論

### この鑑定でまず受け取ってほしいこと

この3ヶ月は、焦りをそのまま行動に変えるより、作戦に変えることが大切です。1ヶ月目は整える、2ヶ月目は接点を育てる、3ヶ月目は関係の方向性を見極める流れで進めましょう。

### この期間のテーマ

準備、接点づくり、判断を分けて進めること。

### 今日からできる一手

今週やる一手を一つだけ選び、それ以外は焦って増やさない。

### やらない方がいいこと

不安を消すためだけに、確認や連絡を重ねること。

### 対象期間

5/27 (水) ~ 8/26 (水) (作成翌日から3ヶ月)



八重トオル

一度に全部進めなくて大丈夫です。今月の目的に合う行動だけを選ぶ方が、続けやすくなります。

## 期間の運勢推移

鑑定書作成日の翌日から3ヶ月を見ると、全体は前半に追い風、後半は調整の流れです。追い風を使いやすい月は2026年5月、整え直しに向く月は2026年8月です。

月	総合	恋愛	金運	仕事・学び	読み方
2026年5月	74.3	79.1	77.1	75.1	動きやすい
2026年6月	71.0	71.8	71.0	70.9	動きやすい
2026年7月	72.1	74.5	74.4	73.1	動きやすい
2026年8月	62.1	59.4	59.4	60.0	整えながら進める



八重カオル

星の性質は、3ヶ月の動き方にも表れます。焦りやすい時ほど、整える月・育てる月・見極める月を分けて考えましょう。



双子座の太陽星座イメージ

葵様の太陽星座は双子座です。

双子座の恋の鍵は、会話で流れを作る力です。

出生時刻の流れでは、朝生まれのリズムを持っています。切り替えと初動が強みです。短い行動から流れを作りやすいでしょう。

3ヶ月の恋愛では、結果を急ぐより、1ヶ月ごとに役割を分けることが大切です。最初の月は整える、次の月は接点を育てる、最後の月は判断する。この順番にすることで、不安に飲まれず動きやすくなります。

月	動き方タイプ	役割
1ヶ月目	整える月	不安、事実、会話の土台を整理する
2ヶ月目	接点を育てる月	軽い共有、返しやすい話題、予定の入口を作る
3ヶ月目	見極める月	続ける、少し引く、話し合う、別の可能性を見る



八重トオル

確認したい気持ち強い時ほど、送る前に一呼吸。余白のある文ほど関係の温度が見えます。

全体テーマは、「整える、育てる、判断する」です。

期間	テーマ	行動
1ヶ月目	話題を整える	不安と事実を分け、自然な接点を作る
2ヶ月目	会話の幅を広げる	会話や予定の流れを少しずつ広げる
3ヶ月目	次の約束を自然に探る	関係の温度と自分の安心を見て判断する

目指す状態は、3ヶ月後には、無理なく会える相手か見極めたいです。

ここに向かうために、焦りを一気に解決しようとせず、週ごとの小さな行動へ分けていきます。

1ヶ月目のテーマは、話題を整える。

この時期は、恋を進める前に状況を整える月です。お相手の反応を追いかけすぎより、今ある事実と自分の不安を分けて見ましょう。

行動ポイント：

- 最後に自然な会話ができた場面を書き出す
- 連絡したい理由を一文にする
- 返事を急がせない短い話題を選ぶ

2ヶ月目のテーマは、会話の幅を広げる。

この時期は、接点を少しずつ育てる月です。会話が続くか、予定の話が自然に出るか、お相手が自分の話を少しでも共有してくれるかを見ていきます。

行動ポイント：

- 共通の話題を一つ増やす
- 会話の広がり返信速度だけで判断しない
- 予定の提案は軽く、逃げ道を残す

3ヶ月目のテーマは、次の約束を自然に探る。

この時期は、関係をどう扱うかを判断する月です。進める、待つ、少し引く、距離を整える。どの選択も、負けではありません。

判断ポイント：

- お相手とのやりとりで安心が増えているか
- 自分ばかりが無理をしていないか
- 次の段階を話せる余地があるか

3ヶ月の恋愛戦略で大切なのは、「焦りを行動に変えること」です。

焦りは悪いものではありません。大切にしたい気持ちがあるからこそ、早く答えを知りたくなります。ただ、そのまま動く確認や追いかける行動になりやすいので、焦りを小さな行動に分解しましょう。

避けたい行動：

- 反応を引き出そうとして連絡を重ねる
- 不安な時だけ長文を送る
- 自分の生活を止めて待ち続ける

取り入れたい行動：

- 事実と想像を分ける
- 軽い接点を作る
- 自分の予定も整える



八重トオル

会話を続けるコツは、答えを迫らないこと。返しやすい話題を一つだけ置いてみましょう。

## LINE戦略

週末の予定、無理のない範囲で少し相談できたらうれしいです。

## 会話戦略

確認より共有を増やしましょう。「どう思っているの？」と答えを求める前に、近況、軽い相談、共通の話題で会話の温度を見ます。

## 距離感戦略

距離を詰めたい時ほど、お相手が返しやすい余白を残すことが大切です。近づく行動と、自分を整える行動を同じくらい大切にしましょう。



**八重カオル**

このページは、迷った時に戻れる保存版です。全部を完璧に使おうとせず、今の自分に合う一つを選んでください。



**八重トオル**

読むだけで終わらせず、一つだけ印をつけてみましょう。今日の行動に変えられるものから大丈夫です。

このページは、3ヶ月の流れを見返す保存版です。1週間ごとに全部を完璧にこなす必要はありません。今の状況に合う一手だけ選んで使ってください。

今回のゴールは、\*\*3ヶ月後には、無理なく会える相手が見極めたいです。\*\*迷った時は、このゴールに近づく行動かどうかを見直してください。

Week	フェーズ	目的	今週の一手	見極めポイント	避けたいこと
Week 1	整える	不安と事実を分ける	会話の温度を記録する	自分の生活が崩れていないか	不安を消すための確認
Week 2	整える	返しやすい話題を準備する	短い近況共有を一つ作る	重くなりすぎていないか	長文で答えを迫ること
Week 3	整える	会話の土台を作る	短い接点を一つ試す	返信速度より温度を見られるか	反応だけで結論を出すこと
Week 4	整える	1ヶ月目を振り返る	事実・想像・次の一手を分ける	不安が少し扱いやすくなったか	焦って作戦を増やすこと
Week 5	接点を育てる	自然な会話を増やす	返しやすい話題を一つ置く	相手が会話を続けようとしているか	答えを急がせる質問
Week 6	接点を育てる	軽い共有を増やす	共通話題や予定の入口を探る	自然な流れがあるか	予定を強く迫ること
Week 7	接点を育てる	距離感を微調整する	押す行動と待つ時間を分ける	押しすぎず引きすぎではないか	相手の沈黙を悪く決めること
Week 8	接点を育てる	2ヶ月目を振り返る	会話の温度を見直す	関係の温度が見えたか	不安だけで距離を詰めること
Week 9	見極める	希望を整理する	自分が望む関係を言語化する	安心して続けられるか	相手基準だけで判断すること
Week 10	見極める	必要なら話し合う	責めない短文で確認する	言葉が強くなっていないか	勢いで結論を迫ること
Week 11	見極める	続ける行動と手放す行動を分ける	次に残す一手を選ぶ	消耗していないか	苦しさを我慢で隠すこと
Week 12	見極める	3ヶ月の判断をする	続ける・少し引く・話し合うを選ぶ	自分の安心も守れているか	不安だけで結論を出すこと

**4週ごとの振り返りカード**

タイミング	振り返ること
Week 4	不安と事実を分けられたか。自分の生活が崩れていないか。
Week 8	自然な接点が増えたか。相手に返しやすい余白を残せたか。
Week 12	続ける、少し引く、話し合うのどれが自分を守るか。

**今日選ぶ一つ**

記入欄: \_\_\_\_\_

**今週見直すこと**

記入欄: \_\_\_\_\_

チェックできた項目:



## 八重カオル

ここからは星の根拠です。専門用語が多いため、すべてを覚える必要はありません。前半の結論を支える資料として読んでください。

3ヶ月の終わりに見るポイントは、結果だけではありません。

## 最終判断表

選択肢	見るポイント	次の一手
続ける	会話や接点に無理のない温度がある	今のペースを守り、返しやすい話題を残す
少し引く	自分の生活や気持ちが崩れやすい	連絡頻度より、自分を整える時間を先に戻す
話し合う	曖昧さが続き、確認したいテーマが明確	責めずに、今後どう関わりたいかを短く伝える

- 自分の不安が少しでも扱いやすくなったか
- お相手との接点が自然になったか
- 会話や予定に少しでも広がりがあったか
- 無理をしすぎず、自分の生活も守れたか

恋は、進めることだけが正解ではありません。待つ、整える、距離を置く、別の可能性を見ることも、大切な選択です。

## 星の根拠まとめ

ここからは、鑑定裏側にある占星術上の根拠です。前半の点数や解説を確認したあと、必要に応じて参考資料としてお読みください。



八重カオル

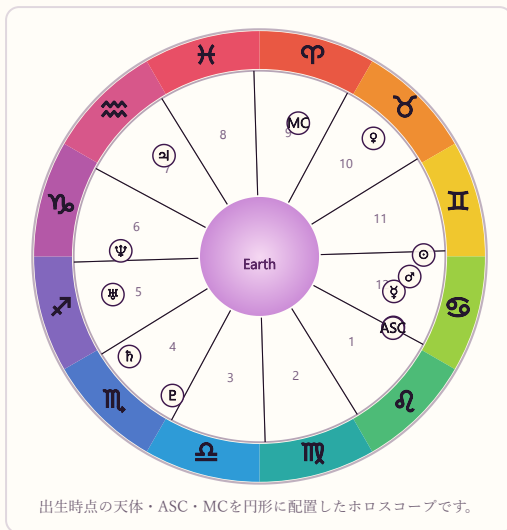
ここからは星の根拠です。専門用語が多いため、すべてを覚える必要はありません。前半の結論を支える資料として読んでください。

## あなたの生まれた日時のホロスコープ

このページは、鑑定裏側にある星の根拠です。専門用語が多いため、すべてを覚える必要はありません。前半でお伝えした結論が、どの配置から来ているのかを確認する資料としてお読みください。

採用しているハウス方式: Equal House方式 出生時刻と出生地が使えるため、ASC・MC・ハウスカスプも参考情報として表示しています。

### ホロスコープ - ハウスカスプおよび惑星の角度情報



出生時点の天体・ASC・MCを円形に配置したホロスコープです。

ハウス	星座と角度	惑星	星座と角度
1	♋ 蟹座 28.27°	☉ 太陽	♊ 双子座 29.49°
2	♌ 獅子座 28.27°	☾ 月	♋ 蟹座 27.94°
3	♍ 乙女座 28.27°	☿ 水星	♋ 蟹座 14.60°
4	♎ 天秤座 28.27°	♀ 金星	♉ 牡牛座 13.96°
5	♏ 蠍座 28.27°	♂ 火星	♋ 蟹座 7.62°
6	♐ 射手座 28.27°	♃ 木星	♏ 水瓶座 16.56°
7	♑ 山羊座 28.27°	♄ 土星	♏ 水瓶座 22.41°
8	♒ 水瓶座 28.27°	♅ 天王星	♏ 射手座 15.41°
9	♈ 魚座 28.27°	♆ 海王星	♏ 山羊座 2.32°
10	♉ 牡羊座 28.27°	♇ 冥王星	♏ 蠍座 2.05°
11	♊ 牡牛座 28.27°	ASC ASC	♋ 蟹座 28.27°
12	♌ 双子座 28.27°	MC MC	♉ 牡羊座 16.20°

### アスペクト情報およびアスペクト記号について

	☉	☾	☿	♀	♂	♃	♄	♅	♆	♇	ASC	MC
☉									♁	♈		
☾							♈			♎	♁	
☿				♁								♎
♀							♎					
♂									♁	♈		
♃												♁
♄								♁				
♅												♁
♆												
♇												
ASC												
MC												

#### アスペクト記号

安定アスペクト

△: トライン (120度)

\*: セクスタイル (60度)

調整アスペクト

♁: オポジション (180度)

□: スクエア (90度)

重なり

♁: コンジャンクション (0度)



八重カオル

ここからは星の根拠です。専門用語が多いため、すべてを覚える必要はありません。前半の結論を支える資料として読んでください。

## 星の根拠 | ハウスから見るテーマ

出生時刻と出生地が使えるため、今回の鑑定ではハウスも参考にします。

ハウス方式: Equal House方式

ハウス	カスプ	主なテーマ	今回の読み
5室	蠍座28.27度	恋愛・表現・ときめき	恋愛、表現、ときめきの出し方に関係します。1ヶ月目から使える接点づくりの入口として扱います。
7室	山羊座28.27度	対人関係・パートナーシップ	対人関係やパートナーシップに関係します。関係の温度を測り、次の提案へ進む時期を見ます。
8室	水瓶座28.27度	深い関係・信頼・受け取るもの	深い信頼、受け取り方、本音に関係します。深い話題へ進む前に、信頼の土台を確認する場所です。

## 星の根拠 | 主要アスペクト

今回の商品テーマに関係しやすい天体を優先して表示しています。

天体A	天体B	角度	オーブ	読み方
月	ASC	コンジャンクション	0.32度	月とASCは「感情と第一印象が強く重なりやすい」。3ヶ月の行動順序を決める補助線です。
水星	金星	セクスタイル	0.64度	水星と金星は「言葉と愛情が自然な助けになりやすい」。動く時期と整える時期を分ける材料です。
水星	MC	スクエア	1.61度	水星とMCは「言葉と社会的方向性が調整課題として出やすい」。1ヶ月目の準備に回すべき課題を見ます。
金星	木星	スクエア	2.60度	金星と木星は「愛情と拡大が調整課題として出やすい」。2ヶ月目に広げたい接点を考える視点です。
月	冥王星	スクエア	4.11度	月と冥王星は「感情と深い変容が調整課題として出やすい」。3ヶ月目の判断を焦らないための確認材料です。
火星	海王星	オポジション	5.31度	火星と海王星は「行動と理想が対人関係を通して意識しやすい」。週ごとの行動を現実的に絞るヒントです。
月	土星	トライン	5.53度	月と土星は「感情と責任がなめらかに活かしやすい」。恋の作戦を増やしすぎないための軸です。
火星	冥王星	トライン	5.57度	火星と冥王星は「行動と深い変容がなめらかに活かしやすい」。結果よりプロセスを見るための補助線です。



八重カオル

ここからは星の根拠です。専門用語が多いため、すべてを覚える必要はありません。前半の結論を支える資料として読んでください。

## 読み方と注意事項の詳細

ここでは、鑑定に使った情報と、あえて断定しない範囲を整理しています。前半の結論を読んだあと、根拠を確認したい時の資料としてお読みください。

### 今回の精度前提

- 精度ラベル: A (出生時間: 06:45)
- 信頼して読む範囲: 太陽星座、出生時間帯、月星座、ASC/MC、ハウスカスプ、主要アスペクト、相談内容との重なり
- 今回使わない範囲: 小惑星、恒星、マイナーアスペクトを含む細密技法、医療・法律・投資などの断定は扱いません。
- 読み方: 3ヶ月の流れは未来確定ではなく、月別テーマと週ごとの行動計画として整理します。

### 今回使った情報

- 生年月日
- 出生地
- 出生時間の精度ラベル
- 占う日
- 相談テーマや現在状況
- 出生図から見た月星座、ASC/MC、ハウスカスプ、主要アスペクト

### 今回使っていない情報・断定しないこと

- 医療・法律・投資・ギャンブル・試験合否・寿命の断定
- 小惑星、恒星、マイナーアスペクトを含む細密技法の断定
- 告白成功日、復縁日、連絡が来る日の保証

**八重トオル**

相手の反応を急いで読まず、返しやすい一言に整えましょう。短くても温度は十分に残せます。

葵様の3ヶ月恋愛戦略は、**会話で流れを作る力**を活かしながら、整える、育てる、判断する流れで進めることです。

今回のキーワード：

- 焦りを小さな行動に変える
- お相手が返しやすい接点を作る
- 返信速度より会話の温度を見る
- 自分の安心も守りながら判断する

運の波を知る目的は、頑張りどころと休ませどころを選びやすくすることです。

本鑑定は、占星術および心理学的な視点をもとに、恋愛を前向きに見つめ直すための気づきと行動のヒントをお届けするものです。未来、告白、復縁、関係修復、結婚、お相手の気持ちを断定または保証するものではありません。医療、法律、投資、ギャンブル、試験の合否、寿命に関する鑑定は行っておりません。



**八重カオル**

この表は、毎日の流れを決めつけるものではありません。動きやすい日と整える日を見分ける地図として使いましょう。



**八重トオル**

全部を完璧に使わなくて大丈夫です。迷った日は、その日の一言から一つだけ選んで動いてみましょう。

巻末特典 | 秘密の採点表

2026年5月27日～6月26日

この表は、未来を決めつけるためのものではありません。  
点数が高い日は「動きやすい日」、点数が低い日は「整える日」として使ってください。

大切なのは、良い日だけを待つことなく、その日の流れに合わせて、無理のない一手を選ぶことです。

日付	恋愛スコア	総合補助	フェーズ	今日の一手
5/27 (水)	75.1	74.2	整える	今週の作戦は急がず、作戦を一つに絞る日。
5/28 (木)	74.1	71.5	整える	落ち着いたテンポで、準備と接点づくりを分ける日。
5/29 (金)	86.8	79.6	整える	今週の作戦を確認し、準備と接点づくりを分ける日。
5/30 (土)	75.1	69.4	整える	次につながる流れは急がず、会話の記録を残す日。
5/31 (日)	84.2	76.7	整える	優先順位を整えながら、焦りを行動に分解する日。
6/1 (月)	84.5	78.3	整える	次につながる流れを見ながら、会話の記録を残す日。
6/2 (火)	76.1	70.7	整える	優先順位を整えながら、作戦を一つに絞る日。
6/3 (水)	74.4	71.6	整える	次の一手を見ながら、焦りを行動に分解する日。
6/4 (木)	80.0	76.0	整える	次の一手を確認し、準備と接点づくりを分ける日。
6/5 (金)	65.9	64.3	整える	判断を一つ遅らせて、今週のテーマを一つにする日。
6/6 (土)	75.0	74.2	整える	落ち着いたテンポで、作戦を一つに絞る日。
6/7 (日)	79.9	76.8	整える	落ち着いたテンポで、焦りを行動に分解する日。
6/8 (月)	96.6	89.5	整える	追い風を使い、小さな提案をして反応を見る日。
6/9 (火)	87.2	82.6	整える	今週の作戦を活かし、次につながる話題を置く日。
6/10 (水)	69.8	66.5	整える	次につながる流れを急がず、待つ理由と動く理由を分ける日。
6/11 (木)	82.1	79.0	整える	接点づくりを整えながら、会話の記録を残す日。
6/12 (金)	74.2	72.1	整える	優先順位を整えながら、会話の記録を残す日。
6/13 (土)	66.4	62.7	整える	揺れを責めず、動く前に目的を確認する日。
6/14 (日)	65.3	64.5	整える	今週の作戦を分けて見て、反応パターンを記録する日。
6/15 (月)	60.6	62.9	整える	判断を一つ遅らせて、反応パターンを記録する日。
6/16 (火)	59.9	62.3	整える	観察記録を丁寧に見直し、今週のテーマを一つにする日。
6/17 (水)	65.5	66.3	整える	観察記録を分けて見て、今週のテーマを一つにする日。
6/18 (木)	54.9	58.0	整える	判断を一つ遅らせて、動く前に目的を確認する日。
6/19 (金)	56.1	59.4	整える	小さな提案を急がず、待つ理由と動く理由を分ける日。
6/20 (土)	81.3	83.0	整える	接点づくりを見ながら、会話の記録を残す日。
6/21 (日)	81.0	77.9	整える	次の一手を整えながら、準備と接点づくりを分ける日。
6/22 (月)	70.4	71.4	整える	今週の作戦は急がず、会話の記録を残す日。
6/23 (火)	62.5	66.4	整える	優先順位を急がず、動く前に目的を確認する日。
6/24 (水)	69.0	71.7	整える	今週の作戦を分けて見て、待つ理由と動く理由を分ける日。
6/25 (木)	78.8	80.0	整える	反応の記録を整えながら、焦りを行動に分解する日。
6/26 (金)	61.3	64.2	整える	次の一手を丁寧に見直し、今週のテーマを一つにする日。



**八重カオル**

この表は、毎日の流れを決めつけるものではありません。動きやすい日と整える日を見分ける地図として使いましょう。



**八重トオル**

全部を完璧に使わなくて大丈夫です。迷った日は、その日の一言から一つだけ選んで動いてみましょう。

巻末特典 | 秘密の採点表

2026年6月27日～7月26日

この表は、未来を決めつけるためのものではありません。  
点数が高い日は「動きやすい日」、点数が低い日は「整える日」として使ってください。

大切なのは、良い日だけを待つことなく、その日の流れに合わせて、無理のない一手を選ぶことです。

日付	恋愛スコア	総合補助	フェーズ	今日の一手
6/27 (土)	77.3	77.2	接点を育てる	落ち着いたテンポで、会話の記録を残す日。
6/28 (日)	67.4	68.1	接点を育てる	次の一手を急がず、今週のテーマを一つにする日。
6/29 (月)	67.0	67.4	接点を育てる	判断を一つ遅らせて、待つ理由と動く理由を分ける日。
6/30 (火)	64.4	65.0	接点を育てる	次につながる流れを分けて見て、動く前に目的を確認する日。
7/1 (水)	67.8	66.5	接点を育てる	優先順位を急がず、待つ理由と動く理由を分ける日。
7/2 (木)	55.6	57.6	接点を育てる	準備を丁寧に直し、反応パターンを記録する日。
7/3 (金)	61.9	63.7	接点を育てる	次の一手を丁寧に直し、動く前に目的を確認する日。
7/4 (土)	62.9	63.2	接点を育てる	揺れを責めず、反応パターンを記録する日。
7/5 (日)	85.9	84.2	接点を育てる	次につなげる意識で、小さな提案をして反応を見る日。
7/6 (月)	79.3	76.8	接点を育てる	次の一手を整えながら、焦りを行動に分解する日。
7/7 (火)	70.9	69.4	接点を育てる	観察記録を整えながら、焦りを行動に分解する日。
7/8 (水)	77.9	78.3	接点を育てる	次につながる流れを確認し、作戦を一つに絞る日。
7/9 (木)	78.2	78.2	接点を育てる	反応の記録は急がず、準備と接点づくりを分ける日。
7/10 (金)	90.7	86.0	接点を育てる	次につなげる意識で、次につながる話題を置く日。
7/11 (土)	85.4	81.8	接点を育てる	次の一手を見ながら、作戦を一つに絞る日。
7/12 (日)	84.8	81.9	接点を育てる	優先順位を見ながら、会話の記録を残す日。
7/13 (月)	83.5	81.4	接点を育てる	今週の作戦整理を確認し、準備と接点づくりを分ける日。
7/14 (火)	86.0	82.5	接点を育てる	軽い接点を残すことで、見極めを広げる日。
7/15 (水)	82.5	82.2	接点を育てる	接点づくりは急がず、焦りを行動に分解する日。
7/16 (木)	72.1	72.7	接点を育てる	反応の記録は急がず、会話の記録を残す日。
7/17 (金)	71.8	71.4	接点を育てる	小さな提案を整えながら、焦りを行動に分解する日。
7/18 (土)	84.9	80.3	接点を育てる	接点づくりを確認し、作戦を一つに絞る日。
7/19 (日)	79.9	77.2	接点を育てる	次につながる流れを整えながら、会話の記録を残す日。
7/20 (月)	65.1	62.7	接点を育てる	今週の作戦を丁寧に直し、今週のテーマを一つにする日。
7/21 (火)	81.1	77.1	接点を育てる	今週の作戦を見ながら、作戦を一つに絞る日。
7/22 (水)	84.9	79.5	接点を育てる	次につながる流れは急がず、準備と接点づくりを分ける日。
7/23 (木)	75.7	68.3	接点を育てる	反応の記録を見ながら、会話の記録を残す日。
7/24 (金)	79.7	72.1	接点を育てる	観察記録は急がず、焦りを行動に分解する日。
7/25 (土)	68.4	62.2	接点を育てる	優先順位を分けて見て、反応パターンを記録する日。
7/26 (日)	72.7	67.6	接点を育てる	観察記録を確認し、焦りを行動に分解する日。



**八重カオル**

この表は、毎日の流れを決めつけるものではありません。動きやすい日と整える日を見分ける地図として使いましょう。



**八重トオル**

全部を完璧に使わなくて大丈夫です。迷った日は、その日の一言から一つだけ選んで動いてみましょう。

巻末特典 | 秘密の採点表

2026年7月27日～8月26日

この表は、未来を決めつけるためのものではありません。  
点数が高い日は「動きやすい日」、点数が低い日は「整える日」として使ってください。

大切なのは、良い日だけを待つことなく、その日の流れに合わせて、無理のない一手を選ぶことです。

日付	恋愛スコア	総合補助	フェーズ	今日の一手
7/27 (月)	66.0	61.0	判断する	接点づくりを丁寧に見直し、待つ理由と動く理由を分ける日。
7/28 (火)	64.3	60.7	判断する	見極めを分けて見て、動く前に目的を確認する日。
7/29 (水)	62.9	62.2	判断する	次につながる流れを丁寧に見直し、待つ理由と動く理由を分ける日。
7/30 (木)	62.7	61.1	判断する	次につながる流れを急がず、反応パターンを記録する日。
7/31 (金)	65.3	64.1	判断する	見極めを分けて見て、今週のテーマを一つにする日。
8/1 (土)	85.1	83.4	判断する	余白の設計を見ながら、焦りを行動に分解する日。
8/2 (日)	78.1	73.0	判断する	準備を見ながら、焦りを行動に分解する日。
8/3 (月)	71.0	69.5	判断する	準備を確認し、準備と接点づくりを分ける日。
8/4 (火)	60.7	62.3	判断する	観察記録を分けて見て、反応パターンを記録する日。
8/5 (水)	61.5	62.5	判断する	準備を分けて見て、今週のテーマを一つにする日。
8/6 (木)	66.5	65.7	判断する	揺れを責めず、待つ理由と動く理由を分ける日。
8/7 (金)	49.7	50.6	判断する	今週の作戦を落ち着かせ、自分の生活リズムを戻す日。
8/8 (土)	52.6	54.5	判断する	作戦を増やさず整えることで、優先順位を休ませる日。
8/9 (日)	49.5	52.4	判断する	準備を落ち着かせ、自分の生活リズムを戻す日。
8/10 (月)	47.0	49.7	判断する	次につながる流れを守るため、焦りをメモに逃がす日。
8/11 (火)	50.1	52.7	判断する	作戦を増やさず整えることで、次につながる流れを休ませる日。
8/12 (水)	37.9	41.8	判断する	急いで進めず、大きな判断を今日は避ける日。
8/13 (木)	34.9	39.1	判断する	優先順位を守るため、焦りをメモに逃がす日。
8/14 (金)	60.9	62.9	判断する	次の一手を急がず、動く前に目的を確認する日。
8/15 (土)	52.5	52.6	判断する	接点づくりを落ち着かせ、作戦を増やさず整える日。
8/16 (日)	39.8	42.4	判断する	自分の生活リズムを戻すことで、今週の作戦を休ませる日。
8/17 (月)	45.6	52.0	判断する	今週の作戦を守るため、大きな判断を今日は避ける日。
8/18 (火)	46.3	53.6	判断する	大きく動かず、自分の生活リズムを戻す日。
8/19 (水)	57.9	61.6	判断する	準備を丁寧に見直し、今週のテーマを一つにする日。
8/20 (木)	56.1	60.9	判断する	反応の記録を丁寧に見直し、待つ理由と動く理由を分ける日。
8/21 (金)	62.1	66.1	判断する	見極めを急がず、待つ理由と動く理由を分ける日。
8/22 (土)	69.5	75.1	判断する	余白の設計は急がず、準備と接点づくりを分ける日。
8/23 (日)	68.1	73.1	判断する	準備を急がず、今週のテーマを一つにする日。
8/24 (月)	72.2	78.8	判断する	次につながる流れを整えながら、焦りを行動に分解する日。
8/25 (火)	87.9	92.7	判断する	追い風を使い、次につながる話題を置く日。
8/26 (水)	81.0	85.5	判断する	見極めを整えながら、焦りを行動に分解する日。